

Kaip rasti savo PD?

Galite lengvai jį išmatuoti patys, atlikdami kelis toliau aprašytus veiksmus. Jums reikės liniuotės (pakanka 10 cm / 4 colių) ir veidrodžio (arba draugo).



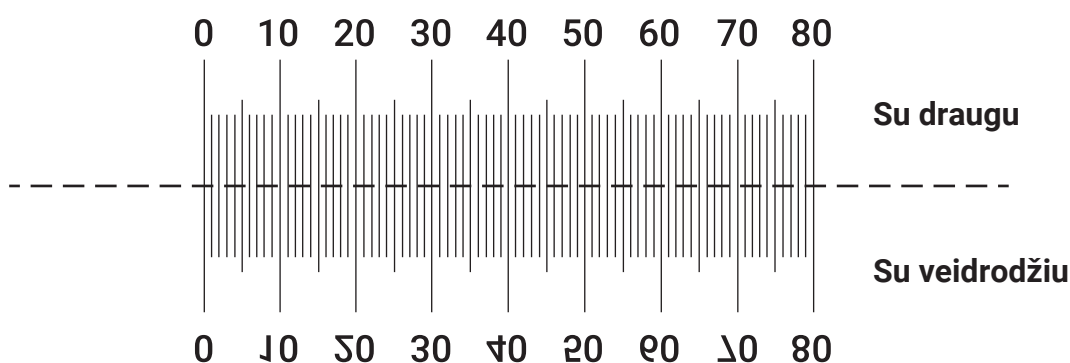
Pats

1. Atsistokite maždaug 20 cm (8 colių) atstumu nuo veidrodžio.
2. Laikykite liniuotę horizontaliai prie antakių.
3. Užmerkite dešiniąją akį ir sulygiuokite liniuotės nulinį tašką su kairiojo vyzdžio centru.
4. Atmerkite dešiniąją akį. Pažiūrėkite, kokį ilgį (mm) matote ties dešiniojo vyzdžio centru. Tai jūsų PD.
5. Matavimą galite pakartoti kelis kartus (taip pat pamatuokite nuo dešinėsios iki kairiosios akies). Jei išmatavę gavote skirtingus ilgius, naudokite vidutinę vertę.
6. Įrašykite galutinę PD vertę į formą.



Su draugu

1. Atsistokite priešais savo draugą taip, kad galėtumėte žiūrėti tiesiai į kambarį.
2. Draugas turi laikyti liniuotę prie jūsų antakių.
3. Užmerkite dešiniąją akį ir pažiūrėkite į daiktą, esantį 3–5 m (10–16 pėdų) atstumu.
4. Draugas turi sulygiuoti liniuotės nulį sujusių kairiojo vyzdžio centru.
5. Atmerkite dešiniąją akį ir užmerkite kairiąją. Tada jūsų draugas gali išmatuoti ilgį (mm) iki jūsų dešiniojo vyzdžio centro.
6. Pakartokite matavimą kelis kartus (taip pat matuokite nuo dešinėsios akies iki kairiosios). Jei išmatavote skirtingus ilgius, naudokite vidutinę vertę.
7. Įrašykite galutinę PD vertę į formą.



**Atspausdinkite 100 % ir
padėkite savo kreditinę
kortelę čia, užtikrindami, kad
liniuotės dydis
atspausdintas teisingai.**